

11.12.2024г.	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Вафли	8,15	2шт	250
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,34	200/10	212
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Батон	3,06	30	80
Итого	29,72	-	607
Завтрак 2			
Масло сливочное (порциями)	12,00	20	132
Яйца вареные	9,49	1шт	50
Напиток лимонный	4,43	200	95
Батон	3,06	30	80
Итого	28,98		357
Обед			
Салат из свеклы с черносливом, с маслом растит.	12,15	100	101
Суп картофельный с крупой рисовой, с мясом (говядина)	34,74	250/40	255
Котлеты "Особые"	35,72	75	198
Картофельное пюре	8,48	150	168
Кисель из концентрата	2,74	200	119
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Хлеб ржано- пшеничный	2,58	40	84
Итого	100,84		1 069
Ужин-1			
Яблоки свежие	6,37	100	78
Птица тушеная с овощами	35,38	150/75	423
Каша ячневая вязкая	4,00	150	154
Чай с сахаром	1,28	200	58
Хлеб пшеничный	4,43	60	144
Итого	51,46		857
Ужин- 2			
Коржик молочный	13,06	100	309
Чай с сахаром, с лимоном	3,17	200/10	65
Итого	16,23		374
Всего	227,23		3 264

Директор



Зав. столовой

